

Rat auf Draht

Notruf für Kinder, Jugendliche und deren Bezugspersonen

Wenn Du Hilfe brauchst – ruf an!

Rund um die Uhr, kostenlos, anonym, österreichweit.

147



147 RAT AUF DRAHT – Was bewegt die Jugend?

15.1.2017, Impulsvortrag Marlena Koppendorfer, Salon Gesundheit am Institut für Gesundheitsförderung und Prävention Wien

Rat auf Draht

Notruf für Kinder, Jugendliche und deren Bezugspersonen

Wenn Du Hilfe brauchst – ruf an!

Rund um die Uhr, kostenlos, anonym, österreichweit.

A stylized logo for the number 147. The numbers are in a bold, italicized font, colored in a dark purple or blue. They are set against a light blue, rounded rectangular background with a white border and a slight shadow effect, giving it a 3D appearance. The background of the entire slide is a solid yellow color.

147

Allgemeines zu 147 Rat auf Draht

30 Jahre 147 Rat auf Draht

- ❖ **1987** Start von „Rat auf Draht“ als Hotline zu einem Fernsehformat im ORF
- ❖ **1999** Notruf 147
- ❖ **2000** Onlineberatung
- ❖ **2005** Homepage www.rataufdraht.at
- ❖ **2010** Facebook-Seite
- ❖ **2012** Hotline für vermisste Kinder 116000
- ❖ **2013** Chat Beratung
- ❖ **2014** „147 Rat auf Draht gemeinnützige GesmbH“ unter der Führung von SOS-Kinderdorf
- ❖ **2015** Instagram Account
- ❖ **2016** WhatsApp Broadcasting



Angebote

- ❖ **Telefon:** 147 - rund um die Uhr, österreichweit, kostenlos, anonym
- ❖ **Online Beratung**
- ❖ **Chat Beratung:** Mo, Mi, Fr 18-20 Uhr
- ❖ **Webpage:**
<https://www.rataufdraht.at>
- ❖ **Facebook:**
<https://www.facebook.com/147rataufdraht>
- ❖ **Instagram**
- ❖ **WhatsApp Broadcasting**

Merkmale

- ❖ Einzige Notrufnummer für Kinder und Jugendliche in Österreich
- ❖ Niederschwelliges Angebot
- ❖ Anonymität
- ❖ 24 Stunden Erreichbarkeit, auch an Feiertagen und zum Wochenende
- ❖ Ohne Vorwahl aus ganz Österreich zum Nulltarif
- ❖ Keine Auflistung in der detaillierten Telefonrechnung - somit kann niemand nachvollziehen, wer wie oft oder wie lange angerufen hat

Rat auf Draht

Notruf für Kinder, Jugendliche und deren Bezugspersonen

Wenn Du Hilfe brauchst – ruf an!

Rund um die Uhr, kostenlos, anonym, österreichweit.

A stylized logo for the number 147, featuring the digits in a bold, italicized font within a rounded, metallic-looking frame with a white and grey gradient and a dark purple outline.

147

Themen in der Beratung (2016)

Rat auf Draht

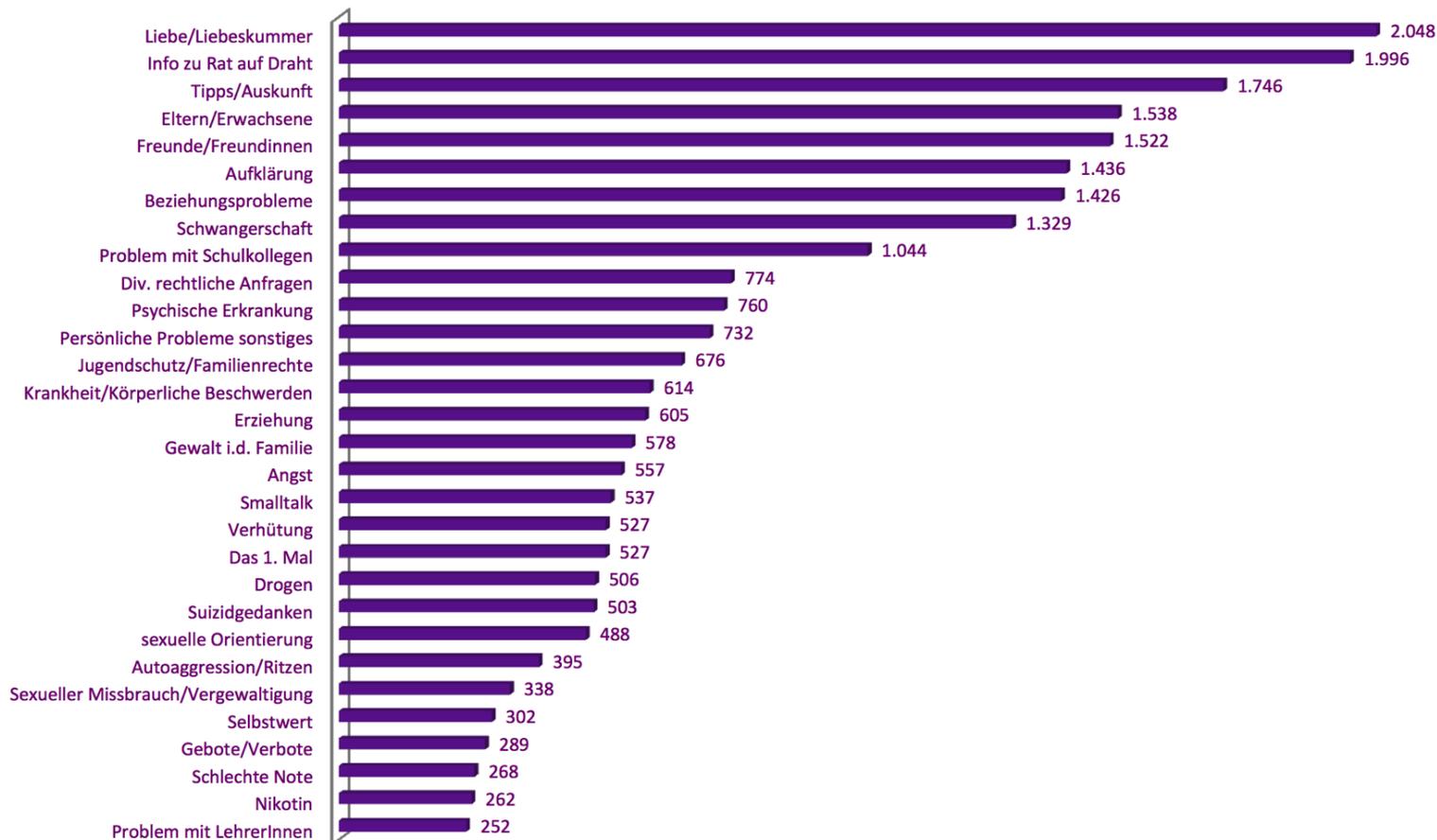
Notruf für Kinder, Jugendliche und deren Bezugspersonen

Wenn Du Hilfe brauchst – ruf an!

Rund um die Uhr, kostenlos, anonym, österreichweit.

147

Top 30 2016



Wie sagt man: "Ich liebe dich"?

Hier könnt ihr euch Tipps holen, wie man diese drei Wörter, gut verpacken kann.

Mehr dazu gibt es hier >>>



Liebe



Freundschaft



Sexualität



Familie



Schule



Persönliches



Gesundheit



Sucht



Gewalt



Handy & Internet



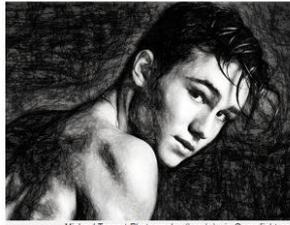
Tipps & Info



Tests & Quiz



Ergebnis "Traumfrau" Umfrage

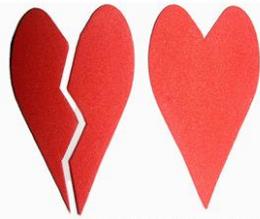


Ergebnis "Traummann" - Umfrage



Liebe in sozialen Netzwerken

Liebe



Unglücklich verliebt



Tipps und Tricks bei Liebeskummer



Wie bekomme ich eine/n Freundin?



Immer in die Falschen verliebt



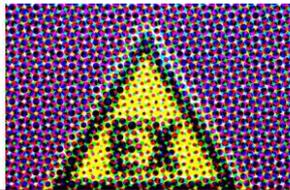
Treue in Beziehungen



Schluss per SMS



Schluss machen - aber wie?



Der / die Ex nervt!



Gesprächsstoff fürs erste Date



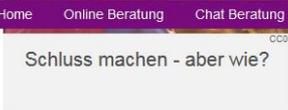
Beziehung, aber verliebt in einen anderen



NEIN! Ich bin nicht in dich verliebt!



Der/Die Ex will zurück



Der Schwarm ist vergeben



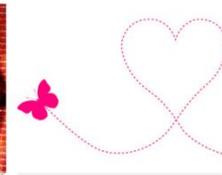
Verliebt in der Schule



Altersunterschied in der Liebe



Eifersucht in Beziehungen



Frühling und so weiter...



Zusammen, aber nicht verliebt



Der Schwarm ist vergeben



Verliebt in der Schule



Altersunterschied in der Liebe



Cooler Anmache



Steht mein Schwarm auf mich?



Die erste Liebe

Freundschaft



Samantha Jade Royds (bearb.) unter cc Lizenz

Freunde finden



CC0

Einmalig - die besten Freunde



CC0

Verliebt in den/die beste/n
Freund/in - homosexuell?



CC0

Freunde - Plötzlich in
verschiedenen Klassen



CC0

Können Burschen und Mädchen
Freunde sein?



CC0

Freundschaft inklusive Sex! Geht
das gut?

[Home](#) [Online Beratung](#) [Chat Beratung](#)

[News](#) [Spenden](#) [Kontakt](#)



Jaschippolito (bearb.) unter cc Lizenz

Eifersucht in Freundschaften



marie-ll (bearb.) unter cc Lizenz

In denselben verliebt?



cofidad (bearb.) unter cc Lizenz

Streiten - aber richtig



CC0

Versöhnen, aber wie?



Darwin Bell (bearb.) unter cc Lizenz

Wenn die Freundschaft zerbricht



Collin Key (bearb.) unter cc Lizenz

Freundschaft vs. Feindschaft

Freundschaft



CC0

Hilf deinem Freund/deiner
Freundin!



Haags Uitburo (bearb.) unter cc Lizenz

Gruppendruck



CC0

Mutprobe - Soll ich wirklich?



CC0

Freundschaft gefährdet, wenn
Beziehung?



Dylan Snow (bearb.) unter cc Lizenz

"Ferkel-Freunde" - Was tun?



CC0

Hilfe meine Freundin ist eine
"Zicke"

[Home](#) [Online Beratung](#) [Chat Beratung](#)

[News](#) [Spenden](#) [Kontakt](#)



stevendepoto (bearb.) unter cc Lizenz

Streit - Gewitter unter Menschen



Dan Foy (bearb.) unter cc Lizenz

Unter uns: Lästern macht Spaß!

Sexualität



Foto (bearb.) © Jörg Brinoheger / PIXELIO
Das erste Mal - der richtige Zeitpunkt



Foto (bearb.) © Tomizak / PIXELIO
Verhütung



modernowl (bearb.) via Comfight cc
Morgenlücke



CC0
Selbstbefriedigung



CC0
Kondome - Die richtige Verwendung



CC0
Küssen - wie geht das wirklich?

Sexualität



CC0
Verhütungsmethoden



PraveenK (bearb.) via Comfight cc
Die Menstruation



CC0
Homosexualität



CC0
Schwanger - was nun?



JoeBenjamin (bearb.) via Comfight cc
Oralverkehr

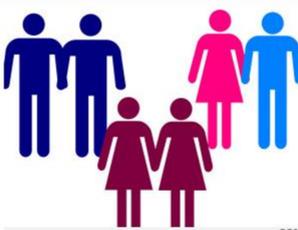


Bruna Sohenkel (bearb.) via Comfight cc
Wenn Mädchen Schmerzen beim Geschlechtsverkehr haben

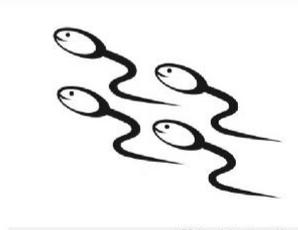
Home Online Beratung Chat Beratung News Spenden Kontakt



JerryLau208 (bearb.) via Comfight cc
Schwanger! - Wie sage ich es meinen Eltern?



CC0
Hetero-, Homo- und Bisexualität - Was ist das?



ntr23 (bearb.) unter cc Lizenz
Sperma

Home Online Beratung Chat Beratung News Spenden Kontakt



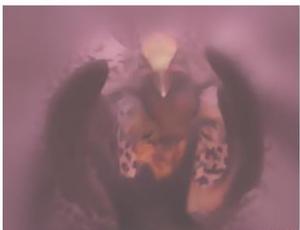
CC0
Pubertät: Achtung Baustelle!



duncan (bearb.) via Comfight cc
Anal(verkehr)



CC0
Die Antibabypille - FAQs



© AP
Die Scheide
Quelle: rataufdraht.at



CC0
Der Busen



Mayu:P (bearb.) via Comfight cc
Der Penis



PhantomX (bearb.) via Comfight cc
Der Orgasmus



*Springe BwB (bearb.) via Comfight cc
Pornografie vs. Realität



CC0
Penis - warum die Größe nicht entscheidend ist

Familie



Silvester mit Freunden feiern



Ausziehen von daheim - Facts und Infos



Von den Eltern hinausgeworfen



Ich darf nie ausgehen!



Eltern(teile) mit psychischer Erkrankung



"Ich hab eine/n Freund/in!" - Wie sag ich's den Eltern?

Home Online Beratung Chat Beratung News Spenden Kontakt



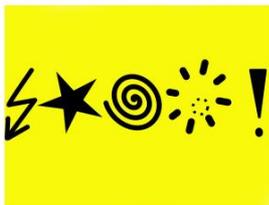
Auf kleine Geschwister aufpassen



Wenn Eltern das Übernachten beim Schatz verbieten



Meine Eltern verbieten mir den/die Freund/in!



Stärke deine Überzeugungskraft



Scheidung - und jetzt?



Scheidung - bei wem werde ich wohnen?



Familie



Stiefeltern - neue Partner der Eltern



Auswertung - "Weggeh" Umfrage



Immer Streit mit den Eltern



Meine Eltern vernachlässigen mich



Scheidung - Kontakt zu einem Elternteil verloren?



Meine Eltern sind so ehrgeizig!

Home Online Beratung Chat Beratung News Spenden Kontakt



Taschengeld - die Umfrageergebnisse



Wenn Eltern Alkohol trinken



Meine Eltern sind mir peinlich



Taschengeld



Heimweh



Geschwisterkonflikte



Eltern verbieten Lehre



Schule - was ist erlaubt, was nicht?



Lerntechniken



Eine Lehrstelle finden



Schritt für Schritt zum Referat



Lernen mit "Sinn"



Prüfungsangst



Fehlt dir der Durchblick - Was tun im Stress Chaos?



Mobbing: Horror im Klassenzimmer



Außenseiter in der Schule



Eure Mobbing-Erlebnisse



Gewalt in der Schule

Schule



Schule schwänzen



Probleme mit Lehrerin - was tun?



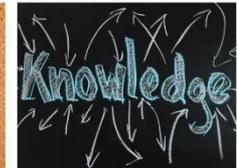
Schlechte Note - wie sag ich's den Eltern?



Neuer Pepp für deine Schulsachen



Der Lernplan - eine Hilfe im Prüfungsstress



'Fleckenferner': Richtig lernen

Home Online Beratung Chat Beratung News Spenden Kontakt

Home Online Beratung Chat Beratung News Spenden Kontakt



Nachprüfung - Wie gestalte ich die Sommerferien?



Ich komme in eine neue Klasse



Sitzenbleiben nützen!



Meine Eltern sind so ehrgeizig!



Was studieren?



Tatort Schule

Persönliches



Tipps zum Wohlfühlen



Das ist wirklich wertvoll!



Freizeitgestaltung



Schüchtern? Na und!



Körpersprache



Vertraue dir selbst -
Selbstvertrauen

Home Online Beratung Chat Beratung News Spenden Kontakt



Wenn Angst zum Problem wird



Suizidgedanken - daran denken,
nicht mehr leben zu wollen



Trösten - aber wie?



Hilfe - Ich steh' auf andere Musik



Vorurteile - lass dich nicht
beirren



Traurig - einige Hilfen für dich

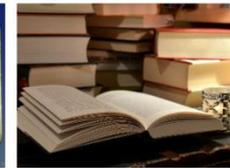
Persönliches



Alleine sein



Irren ist menschlich



Tipps zum Studienbeginn



Borderline -



Träume - Nachtschicht im Gehirn

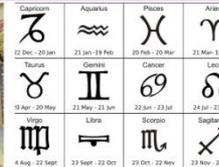


Alles "bio", oder was?

Home Online Beratung Chat Beratung News Spenden Kontakt



Okkultismus



Horoskope



Kinder haben Rechte!



Erreiche deine Ziele - So
motivierst du dich!



Soziale Kompetenz oder "Wie
man sich benimmt"



Leselust

Gesundheit



So benutzt du Tampons und Binden



Was passiert beim Frauenarzt / bei der Frauenärztin?



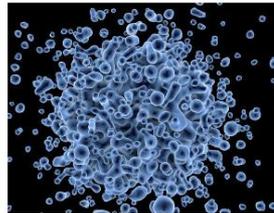
Stimmbruch



Vorhautverengung



Urologe/Androloge - Was ist das?



Geschlechtskrankheiten

Home Online Beratung Chat Beratung News Spenden Kontakt



AIDS - du kannst dich schützen



Sex während der Regel



Essstörung - Die Qual mit Essen



Selbstverletzendes Verhalten



Depression - eine Krankheit



Traumata - Verletzungen der Seele



Gesundheit



Panikattacken



Ebola - Bilder die bewegen



Neurodermitis



Nägelbeißen



Cool durch den Sommer!



Achtung Sonne - gesund bräunen

Home Online Beratung Chat Beratung News Spenden Kontakt



Unsere innere Uhr



ERGEBNIS der Raucher Umfrage



K.O. Tropfen



Selbstverletzung - so kannst du dir helfen



Anorexie - Der (Alb-)traum vom Dünn sein



Bulimie - Gefangen im Teufelskreis

Sucht



Vielfalt Sucht



Rauchfrei - Werde die Zigaretten los



Alkohol - Infos für dich



Alkohol - Facts



Wenn Eltern Alkohol trinken



Cannabis

Home Online Beratung Chat Beratung News Spenden Kontakt



Umgang mit Medikamenten



Poppers



Spielsucht - Wer spielt nicht gerne?



Auch Internet kann süchtig machen



Kaufsucht

Folge uns

Schnell über aktuelle Kettenbriefe & Abzock-Fallen informiert sein, die 147 Rat auf Draht Beraterinnen besser kennen lernen - Aktuelle Tipps & Infos von uns findest du auf unseren Social Media Kanälen:

Instagram - @147rataufdraht
 Facebook - 147 Rat auf Draht
 WhatsApp Broadcast - 0676 / 88144251



Gewalt



Sexuelle Übergriffe gegen Burschen



Terror - Bilder die bewegen



Gewalt hat viele Gesichter



Mobbing: Horror im Klassenzimmer



Gewalt in der Schule



Meine Eltern vernachlässigen mich

Home Online Beratung Chat Beratung News Spenden Kontakt



Wenn zu Hause die Gewalt regiert



Gewalt in Beziehungen



Hilfe bei Gewalt in Beziehungen



Sexueller Missbrauch: was, wer, wie



Sexueller Missbrauch - Hilfe für Betroffene



Das Phänomen der Radikalisierung

Handy & Internet




147 Rat auf Draht in WhatsApp

Logo WhatsApp
147 Rat auf Draht in WhatsApp



Hasspostings



LOVOO, Tinder & Co. – Flirten per App



Mit YouTube Geld verdienen



Erpressung nach "Sex-Skype"



Wissenswertes über WhatsApp

Home Online Beratung Chat Beratung News Spenden Kontakt



Nacktbilder



Instagram



YouNow



Die Suche im Internet



Was tun gegen Cyber-Mobbing?



Kettenbriefe - ist was dran?

Handy & Internet



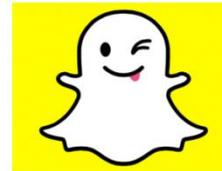
Cyber-Grooming



Chatsprache



Eltern verbieten Computernutzung!



Wie sicher ist Snapchat?



Auswertung - Umfrage Sexting



Streaming

Home Online Beratung Chat Beratung News Spenden Kontakt



Sexy Sexting!?!



Direkter Draht zu Facebook



Fake Profil auf Facebook



Wahrheit oder nur erfunden?



Urheberrechte



Auch Internet kann süchtig machen

Tipps & Info



(c) penelopoeramics

Dir gehts nicht gut?



CCO

Unterstützungen rund um die Lehre



CCO

Probleme in der Lehre



CCO

Lehre - rechtliche Infos



CCO

Silvesterparty selbst planen



CCO

Weitere Tipps für die eigene Silvesterparty

Home Online Beratung Chat Beratung News Spenden Kontakt



CCO

Neue Gesetze ab 1.1.2016



L/S photography (bearb.) via Comptight cc

Auf der Flucht



State Farm (bearb.) via Comptight cc

Wissenswertes zum B-Führerschein



CCO

Infos rund um das Bundesheer



CCO

Die Jugendschutzgesetze



CCO

Mit dem Gesetz in Konflikt

Quelle: rataufdraht.at



Tipps & Info



Calper Studio (bearb.) via Comptight cc

Wohnungssuche



CCO

Selbstvertrauen-Push-Tipps



Christian Schmetzler (bearb.) via Comptight cc

Bleib schuldenfrei!



CCO

Du hast ein Recht auf Privatsphäre



CCO

Was soll ich bloß werden?



CCO

Bewerben - wie geht das?

Home Online Beratung Chat Beratung News Spenden Kontakt



CCO

Entspann mal wieder!



Wissman (bearb.) via Comptight cc

Verrirrend?! Berufe, die mit "Psy..." beginnen



Reinhold (bearb.) via Comptight cc

Überlebenswichtiges fürs Festival



02 Photography (bearb.) via Comptight cc

Provoziert?! - Was tun?



CCO

Urlaubsfotos



CCO

Ohne Eltern verreisen

Beratung

Telefonisch: 147 - ohne Vorwahl, rund um die Uhr, zum Nulltarif

Online: [Zur Online Beratung](#)

Chat: [Zur Chat Beratung](#)

Offizieller Schriftverkehr (Anfragen, Bewerbungen, u.dgl.)

147@rataufdraht.at

Bewerbungen für ein Praktikum bei 147 Rat auf Draht

[Praktikum](#)

Soziale Netzwerke

[Facebook](#)