Fortbildung zur Beratung und Entwöhnung bei Nikotinabhängigkeit

Seminarinformation 2026

Stand 15.10.2025

Institut für Gesundheitsförderung und Prävention GmbH

www.ifgp.at

Dachverband der österreichischen Sozialversicherungen

Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter, Eisenbahnen und Bergbau

josefhof

Allgemeine Informationen

Die Fortbildungsreihe zur Beratung und Entwöhnung bei Nikotinabhängigkeit wurde in Anlehnung an internationale Standards, Leitlinien und Best-Practice-Modelle entwickelt. In sechs Modulen werden niederschwellige Beratungstechniken und konkrete Entwöhnungsmethoden bei Nikotinabhängigkeit vermittelt. Die Module können unabhängig voneinander besucht werden. Zur Wissensauffrischung gibt es auch die Möglichkeit zur Teilnahme an einem halbtägigen Refresher für diplomierte Absolvent*innen der Fortbildungsangebote.

Zielgruppen

- Ärztinnen und Ärzte
- Klinische Psychologinnen und Psychologen
- Gesundheitspsychologinnen und -psychologen
- Fachkräfte des Gesundheits- und Sozialwesens

Vortragende und Methoden

Unsere Referentinnen und Referenten verfügen über langjährige Erfahrung in der Nikotinentwöhnung und in der Beratung bei Nikotinabhängigkeit. Die Seminarinhalte haben einen hohen Praxisbezug. Alle vermittelten Interventionen, Techniken und Materialien werden anhand zahlreicher Fallbeispiele erprobt und geübt.

Anrechenbarkeit als Fort- und Weiterbildung

Die Module sind anrechenbar, und zwar als

- Diplomfortbildungspunkte (DFP) gemäß der Österreichischen Ärztekammer (ÖÄK)
- Pflichtfortbildungspunkte gemäß des Österreichischen Hebammengremiums (ÖHG) lt. § 37(6) Hebammen-Gesetz[1]
- Fort- und Weiterbildungsveranstaltung gemäß Psychologengesetz
- Fort- und Weiterbildung gemäß der Fortbildungsrichtlinien des Österreichischen Gesundheits- und Krankenpflegeverbands (ÖGKV)

Entsprechende Einheiten sind auf den Teilnahmebestätigungen ausgewiesen.

[1] Für die Module Theoretischer Hintergrund, Beratung bei Nikotinabhängigkeit und Motivational Interviewing werden Pflichtfortbildungspunkte anerkannt.

Module im Überblick

Modul	Referentinnen/Referenten	Termine 2026	Einheiten 1 EH = 45 Min.	Kosten
Theoretischer Hintergrund	Mag. Bernhard Stelzl (Psychologe, Gesundheitsförderung und Public Health, ÖGK)	10.06.2026 9:00 - 18:00	10 EH	EUR 270,- exkl. MwSt.
Beratung bei Nikotinabhängigkeit	MMag. Sophie Meingassner (Klinische und Gesundheitspsychologin)	11.06.2026 9:00 - 18:00	10 EH	EUR 270,- exkl. MwSt.
Nikotinersatztherapie und medikamentöse Hilfsmittel	Dr. Ursula Auer-Nimmrichter (Ärztliche Leitung der GE Josefhof, BVAEB)	17.06.2026 13:00 - 17:00	5 EH	EUR 135,- exkl. MwSt.
Nikotinentwöhnung *)	Mag. Claudia Kurat (Klinische und Gesundheitspsychologin, GE Josefhof, BVAEB)	18.-19.06.2026 jeweils 9:00 - 18:00	20 EH	EUR 540,- exkl. MwSt.
Motivational Interviewing	Mag. Herwig Thelen (Klinischer und Gesundheitspsychologe in freier Praxis)	01.-02.07.2026 jeweils 9:00 - 18:00	20 EH	EUR 540,- exkl. MwSt.
Kurzberatung bei Nikotinabhängigkeit (***online***)	Mag. Anita May (Klinische und Gesundheitspsychologin)	27.05.2026 14:00 - 18:00 Uhr **Inhouse**: Termin auf Anfrage	jeweils 5 EH	EUR 135,- exkl. MwSt.
Refresher (***online***)	MMag. Sophie Meingassner (Klinische und Gesundheitspsychologin)	27.04.2026 und 21.10.2026 jeweils 14:00 - 18:00	jeweils 5 EH	EUR 110,- exkl. MwSt.

Zugangsvoraussetzungen

*) Die Teilnahme am Modul **Nikotinentwöhnung** setzt eine ärztliche, klinisch-psychologische und/oder gesundheitspsychologische Grundausbildung voraus.

Inhalte im Detail

Modul „Theoretischer Hintergrund“

Allgemeine Daten und Fakten zum Nikotinkonsum und dessen Folgeerkrankungen; Nikotin- und Tabakprävention in Österreich; Diagnostik und Anamnese der Nikotinabhängigkeit; „Harm Reduction“ (u.a. E-Zigarette, Liquids, …).

Modul „Beratung bei Nikotinabhängigkeit“

Wirksame Interventionen und Beratungstechniken in Abhängigkeit vom Stadium der Änderungsbereitschaft und der Ausprägung der Abhängigkeit; 5-A-Methode; österreichweites Rauchfreitelefon und entsprechende Kooperationsmöglichkeiten.

Modul „Nikotinersatztherapie und medikamentöse Hilfsmittel“

Nikotinersatztherapie und medikamentöse Hilfsmittel in der Nikotinentwöhnung; First-Line- und Second-Line-Medikamente; nicht empfohlene medikamentöse Hilfsmittel; Tabakrauch und Schwangerschaft; Passiv- und Dritthandrauch.

Modul „Nikotinentwöhnung“

Struktur, Ziele, Bausteine, Inhalte und Materialien eines achtwöchigen ambulanten Nikotinentwöhnungsprogramms; Stadien der Änderungsbereitschaft; Expertenempfehlungen zur praktischen Umsetzung des Programms.

Modul „Motivational Interviewing“

Grundhaltung, Prinzipien und Methoden der Motivierenden Gesprächsführung; Kurzinterventionen; Fallen der Gesprächsführung.

„Kurzberatung bei Nikotinabhängigkeit“ (online)

Kurzintervention in der Primärversorgung; minimaler Beratungsablauf vor dem Hintergrund der in der Praxis oft geringen Zeitressourcen (3-A-Methode).

„Refresher“ (online)

Wiederholung und Ergänzung zu den Themen: Nikotinsucht, Entwöhnung, Kurzintervention, neue Nikotinprodukte, Austausch zu Praxisbeispielen.

Abschluss

Die Teilnehmenden der einzelnen Module erhalten eine Teilnahmebestätigung.

Je nach bereits vorhandener beruflicher Qualifikation und nach Absolvierung mehrerer Module der Fortbildungsreihe können folgende Abschlüsse erworben werden:

Diplom für Nikotinentwöhnung

Nach Absolvierung der Module „Theoretischer Hintergrund“, „Nikotinentwöhnung“ und „Nikotinersatztherapie“ erhalten folgende Berufsgruppen das Diplom *„Nikotinentwöhnung nach dem Qualitätsstandard der österreichischen Sozialversicherung“*:

- Ärztinnen und Ärzte
- Klinische Psychologinnen und Psychologen
- Gesundheitspsychologinnen und Gesundheitspsychologen

Diplom für Beratung bei Nikotinabhängigkeit

Nach Absolvierung der Module „Theoretischer Hintergrund“, „Beratung bei Nikotinabhängigkeit“ und „Nikotinersatztherapie“ wird das Diplom *„Beratung bei Nikotinabhängigkeit nach dem Qualitätsstandard der österreichischen Sozialversicherung“* verliehen.

Wichtig! Die Inhalte der Module sind als Weiterbildung konzipiert. Das bedeutet, dass sie im Rahmen bereits vorhandener beruflicher Qualifikationen angewendet werden können. Es handelt sich nicht um eine Ausbildung zur Erlangung neuer berufsrechtlicher Qualifikationen.

Um ein Diplom zu erhalten, müssen alle dafür erforderlichen Module absolviert werden.

Seminarorganisation

Veranstaltungsort

Institut für Gesundheitsförderung und Prävention, Haideggerweg 40, 8044 Graz am Gelände der Gesundheitseinrichtung Josefhof der BVAEB.

Die **Refresher** werden ausschließlich **online** angeboten.

Verpflegung

Im Rahmen des Seminars werden Pausengetränke (Kaffee, Tee, Mineralwasser, Säfte usw.) und Obst bereitgestellt. Das Mittagessen kann im Josefhof eingenommen werden.

Anmeldung

Anmeldung bitte online unter: **www.ifgp.at** **(Fort- und Weiterbildung)** bis vier Wochen vor dem Veranstaltungstermin (drei Wochen bei Online-Terminen).

Anmeldeschluss

Fortbildungsreihe:	Mittwoch, 13. Mai 2026
Online-Kurzberatung:	Mittwoch, 6. Mai 2026
Online-Refresher:	Montag, 6. April 2026 bzw. Mittwoch, 30. September 2026

Die Plätze werden in der Reihenfolge der Anmeldungen vergeben, die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Informationen zur Bezahlung

Mit Ihrer Anmeldung melden Sie sich verbindlich zur Teilnahme an. Nach Absolvierung des letzten gebuchten Moduls erhalten Sie eine entsprechende Rechnung. Diese ist bitte innerhalb von 14 Tagen ohne Abzug von Skonto zu begleichen.

Stornobedingungen

Stornierungen müssen **schriftlich** erfolgen und sind **bis zwei Wochen** vor Beginn des jeweiligen Termins **kostenfrei** möglich.

Bis acht Tage vor Beginn des jeweiligen Termins werden **50 % der Kosten** in Rechnung gestellt. Ab dem **siebten Tag** vor Beginn oder bei Nichterscheinen werden die **vollen Kosten** des jeweiligen Moduls in Rechnung gestellt.

Stornofristen

Modul	Termin	50 % ab	100 % ab
Theoretischer Hintergrund	10.06.2026	27.05.2026	03.06.2026
Nikotinentwöhnung	18.-19.06.2026	04.06.2026	11.06.2026
Nikotinersatztherapie	17.06.2026	03.06.2026	10.06.2026
Beratung bei Nikotinabhängigkeit	11.06.2026	28.05.2026	04.06.2026
Motivational Interviewing	01.-02.07.2026	17.06.2026	24.06.2026
Kurzberatung bei Nikotinabhängigkeit **(online)**	27.05.2026	13.05.2026	20.05.2026
Refresher (*Online*)	27.04.2026	13.04.2026	20.04.2026
	21.10.2026	07.10.2026	14.10.2026

Ersatzpersonen können genannt werden. Das IfGP behält sich das Recht vor, aus triftigen Gründen (z.B. unvorhersehbarer Ausfall von Trainer*innen, Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl) einzelne Module kurzfristig abzusagen oder gegebenenfalls auf einen späteren Ersatztermin zu verlegen. Stornokosten für Hotel- oder Reisebuchungen werden nicht erstattet.

Information und Rückfragen

Sie haben Interesse?
Bitte wenden Sie sich an:

Institut für Gesundheitsförderung und Prävention GmbH
Haideggerweg 40, 8044 Graz
Tel. +43 / (0)50 / 2350 – 37900
fortbildung-nikotin@ifgp.at
www.ifgp.at