



Rauchfreies Arbeitsleben

Wir begleiten Sie Schritt für Schritt auf dem Weg zum rauchfreien Betrieb



Rauchfreies Arbeitsleben - Wie mache ich meinen Betrieb rauchfrei?

NichtraucherInnenschutz am Arbeitsplatz

Zigarettenrauch besteht aus einer Vielzahl an chemischen Substanzen, von denen mindestens 70 als krebserregend bekannt sind. RaucherInnen atmen nur einen kleinen Teil des gesamten Rauches einer Zigarette selbst ein und wieder aus. Der Großteil verglimmt und geht sofort in die Raumluft. Damit entsteht in geschlossenen Räumen ein gefährliches Schadstoffgemisch, wodurch Rauchen und Passivrauchen viele akute und chronische Gesundheitsschäden verursacht.

MitarbeiterInnen sollen in ihren Unternehmen eine gesundheitsfördernde Arbeitsumgebung vorfinden. Der österreichische Gesetzgeber verpflichtet jede/n ArbeitgeberIn NichtraucherInnen vor den Gefahren des Tabakrauchs zu schützen (§30 ASchG, §4 Abs 6 MSchG). Damit können Betriebe einen wichtigen Beitrag leisten, die gesundheitlichen Gefahren für ihre Beschäftigten durch Rauchen und Passivrauchen gering zu halten oder zu vermeiden.

Rauchfreies Arbeitsleben – was sind die Vorteile?

- Einhaltung der gesetzlichen Bestimmungen
- weniger tabakbedingte gesundheitliche Fehlzeiten
- Verbesserung der Produktivität
- besseres Betriebsklima
- Reduktion von Unfallgefahren
- Reduktion des Reinigungs- und Lüftungsaufwandes
- indirekte Förderung des Nichtrauchens
- Ausstiegshilfe für (unzufriedene) RaucherInnen
- Einstiegsverhinderung bei jungen ArbeitnehmerInnen, insbesondere Lehrlingen
- Imagegewinn für Ihr Unternehmen

Es geht nicht um Diskriminierung von Raucher/innen, sondern um den Schutz vor den schädlichen Auswirkungen des Rauchens.

Schritt für Schritt zum rauchfreien Betrieb

Die VAEB verleiht für erfolgreich umgesetzte Maßnahmen im Bereich des Betrieblichen NichtraucherInnenschutzes das Zertifikat „rauchfreier Betrieb“.

Die Kriterien für die Zuerkennung orientieren sich an den Qualitätskriterien der BGF und internationalen Modellen „Guter Praxis“.

Ein Rauchfreies Arbeitsleben bedeutet Gesundheitsförderung für RaucherInnen und Gesundheitsschutz von NichtraucherInnen

Das Zertifikat „rauchfreier Betrieb“



- ... richtet sich an alle VAEB-versicherten Unternehmen/ Betriebe/ Arbeitsstätten, die umfassende Maßnahmen zum NichtraucherInnen-Schutz umsetzen.
- ... wird je nach Umsetzungsgrad der geforderten Maßnahmen in Bronze, Silber oder Gold vergeben.
- ... ist für 3 Jahre gültig und kann danach wieder beantragt werden.

Wollen auch Sie ein rauchfreier Betrieb werden?

Nähere Informationen unter:

Institut für Gesundheitsförderung und Prävention GesmbH (IfGP)

Tel. 050/2350 37900

E-Mail: office@ifgp.at

www.ifgp.at



Unser Angebot für Ihr (rauchfreies) Unternehmen

Projektberatung und -begleitung

ExpertInnen beraten Sie über die Umsetzungsmöglichkeiten von ganzheitlichen Maßnahmen zum NichtraucherInnen-schutz und erarbeiten mit Ihnen ein für Ihren Betrieb maßgeschneidertes Konzept.

Infoveranstaltung für die Betriebsführung

Die Betriebsführung bzw. Entscheidungsträger erhalten Infos rund um die Themen Tabakabhängigkeit und Rauchen im Betrieb. Darüber hinaus wird auf konkrete Unterstützungsangebote, die auf dem Weg zum rauchfreien Unternehmen zur Verfügung stehen, eingegangen.

Ambulante RaucherInnen- Entwöhnung im Betrieb

Bei einer MindestteilnehmerInnenanzahl von 6 Personen kann eine RaucherInnen-entwöhnung direkt bei Ihnen im Betrieb durchgeführt werden. Aufhörwillige RaucherInnen werden in einer Gruppe bis hin zum Rauchstopp und die erste Zeit danach professionell begleitet.

Die Gruppenseminare umfassen 6 Einheiten zu je 2 Stunden, einen Nachbetreuungstermin (nach 1 bis 3 Monaten) sowie einen Telefonkontakt (nach 6 Monaten).



Institut für Gesundheitsförderung und Prävention GmbH

Haideggerweg 40
A-8044 Graz
www.ifgp.at

Tel. +43 (0)50 2350-37900
Fax +43 (0)50 2350-77900
office@ifgp.at