



Fortbildung zur Beratung und Entwöhnung bei Tabakabhängigkeit

Seminarinformation



**Institut für Gesundheitsförderung
und Prävention GmbH**

www.ifgp.at



josefhof

Allgemeine Informationen

Die Fortbildungsreihe zur Beratung und Entwöhnung bei Tabakabhängigkeit wurde nach internationalen Standards, Leitlinien und Best-Practice-Modellen erstellt. In 6 Modulen werden niederschwellige Beratungstechniken und konkrete Entwöhnungsmethoden bei Tabakabhängigkeit vermittelt. Jedes Modul kann unabhängig voneinander besucht werden.

Zielgruppe

- Ärztinnen/Ärzte
- Klinische Psychologinnen/Psychologen
- Gesundheitspsychologinnen und Gesundheitspsychologen
- Fachpersonen aus dem Gesundheits- und Sozialwesen

Vortragende und Methoden

Unsere Referentinnen und Referenten haben langjährige Erfahrung in der Tabakentwöhnung und in der Beratung bei Tabakabhängigkeit. Die Seminarinhalte haben einen hohen Bezug zur Praxis. Alle vermittelten Interventionen, Techniken und Materialien werden mit zahlreichen Fallbeispielen erprobt und eingeübt.

Anrechenbarkeit als Fort- und Weiterbildung

Die Module sind als

- Diplomfortbildungspunkte (DFP) gem. der Österr. Ärztekammer (ÖÄK)
- Pflichtfortbildungspunkte gem. Österr. Hebammengremium (ÖHG) lt. § 37(6) Hebammen-Gesetz¹
- Fort- und Weiterbildungsveranstaltung gem. Psychologengesetz
- Fortbildungspunkte gem. den Fortbildungsrichtlinien des Österr. Gesundheits- und Krankenpflegeverbands (ÖGKV)

anrechenbar. Entsprechende Einheiten sind auf den Teilnahmebestätigungen ausgewiesen.

¹ Für die Module Theoretischer Hintergrund, Beratung bei Tabakabhängigkeit und Motivational Interviewing werden Pflichtfortbildungspunkte anerkannt.

Module im Überblick

Modul	Vortragende	Termine 2021	Ersatztermine ²	Kosten
Theoretischer Hintergrund (10 EH je 45 min)	Mag. Bernhard Stelzl (Psychologe, Gesundheitsförderung und Public Health, ÖGK)	07.06.2021 9.00-18.00 <i>oder</i> 09.06.2021 9.00-18.00	13.09.2021 9.00-18.00 <i>oder</i> 15.09.2021 9.00-18.00	EUR 220,-- exkl. MwSt.
Nikotinersatztherapie und tabakassozierte Erkrankungen (5 EH je 45 min)	Prim. Dr. Ursula Nimmrichter (Ärztliche Leitung, Josefhof, BVAEB)	08.06.2021 8.30-12.30 <i>oder</i> 10.06.2021 8.30-12.30	14.09.2021 8.30-12.30 <i>oder</i> 16.09.2021 8.30-12.30	EUR 110,-- exkl. MwSt.
Beratung bei Tabakabhängigkeit (10 EH je 45 min)	MMag. Sophie Meingassner (Klinische und Gesundheitspsychologin, Rauchfrei Telefon, ÖGK)	14.6.2021 9.00 -18.00	20.09.2021 9.00 -18.00	EUR 220,-- exkl. MwSt.
Tabakentwöhnung (20 EH je 45 min)	Mag. Claudia Kurat (Klinische und Gesundheitspsychologin, Josefhof, BVAEB)	15.6. - 16.6.2021 jeweils 9.00-18.00	21.09. - 22.09.2021 jeweils 9.00-18.00	EUR 440,-- exkl. MwSt.
Motivational Interviewing (20 EH je 45 min)	Dr. Roman Sander (Klinischer-, Gesundheits- und Arbeitspsychologe in freier Praxis)	22.6. - 23.6.2021 jeweils 9.00-18.00	28.09. - 29.09.2021 jeweils 9.00-18.00	EUR 440,-- exkl. MwSt.
Kurzberatung bei Tabakabhängigkeit für Ärztinnen/Ärzte (5 EH je 45 min)	MMag. Sophie Meingassner (Klinische und Gesundheitspsychologin, Rauchfrei Telefon, ÖGK)	Termin auf Anfrage	Termin auf Anfrage	auf Anfrage

Teilnahmevoraussetzungen

Die Teilnahme an den Modulen Theoretischer Hintergrund, Nikotinersatztherapie und tabakassozierte Erkrankungen, Beratung bei Tabakabhängigkeit sowie Motivational Interviewing ist für alle Interessierten möglich

Für die Teilnahme am Modul Tabakentwöhnung ist eine ärztliche, klinisch-psychologisch und/oder gesundheitspsychologische Grundausbildung erforderlich.

Das Modul Kurzberatung bei Tabakabhängigkeit richtet sich ausschließlich an Ärztinnen und Ärzte.

² Ersatztermine, sollte im Juni eine Umsetzung coronabedingt nicht möglich sein.

Inhalte im Detail

Modul Theoretischer Hintergrund

Allgemeine Daten und Fakten zum Tabakkonsum, Tabakprävention in Österreich; Diagnostik und Anamnese der Tabakabhängigkeit; Stadien der Änderungsbereitschaft

Modul Nikotinersatztherapie und tabakassoziierte Erkrankungen

Nikotinersatztherapie und medikamentöse Hilfsmittel in der Tabakentwöhnung; First-line und second-line Medikamente; nicht empfohlene medikamentöse Hilfsmittel; tabakbedingte Folgeerkrankungen

Modul Beratung bei Tabakabhängigkeit

Wirksame Interventionen und Beratungstechniken in Abhängigkeit vom Stadium der Änderungsbereitschaft und der Ausprägung der Abhängigkeit; 5-A-Methode; österreichweites Rauchfreitelefon und entsprechende Kooperationsmöglichkeiten

Modul Tabakentwöhnung

Aufbau, Ziele, Bausteine, Inhalte und Materialien eines 8-wöchigen, ambulanten Tabakentwöhnungsprogramms; Expertenempfehlung zur praktischen Umsetzung des Programms

Modul Motivational Interviewing

Grundhaltung, Prinzipien und Methoden der Motivierenden Gesprächsführung; Kurzinterventionen; Fallen der Gesprächsführung

Modul Kurzberatung bei Tabakabhängigkeit für Ärztinnen und Ärzte

Kurzintervention in der Primärversorgung; minimaler Beratungsablauf vor dem Hintergrund der in der Praxis oft geringen Zeitressourcen (3-A-Methode)

Seminarabschluss

Teilnehmende einzelner Module erhalten eine Teilnahmebestätigung.

In Abhängigkeit der bereits bestehenden beruflichen Qualifikation und nach Absolvieren von mehreren Modulen der Fortbildungsreihe können Diplome wie folgt erworben werden.

Diplom für Entwöhnung bei Tabakabhängigkeit

Nach Teilnahme an den Modulen „Theoretischer Hintergrund“, „Tabakentwöhnung“, und Modul „Nikotinersatztherapie und tabakassoziierte Erkrankungen“ erhalten folgende Berufsgruppen das *„Diplom für Entwöhnung bei Tabakabhängigkeit nach dem Qualitätsstandard der österreichischen Sozialversicherung“*:

- Ärztinnen/Ärzte
- Klinische Psychologinnen/Psychologen
- Gesundheitspsychologinnen und Gesundheitspsychologen

Diplom für Beratung bei Tabakabhängigkeit

Nach Teilnahme an den Modulen „Theoretischer Hintergrund“, „Beratung bei Tabakabhängigkeit“, und „Nikotinersatztherapie und tabakassoziierte Erkrankungen“ wird das *„Diplom für Beratung bei Tabakabhängigkeit nach dem Qualitätsstandard der österreichischen Sozialversicherung“* erworben.

Wichtig:

Die Module sind Veranstaltungen im Sinne einer Fort- bzw. Weiterbildung. Das bedeutet: Die vermittelten Inhalte können im Rahmen bereits bestehender beruflicher Qualifikationen angewandt werden. Es handelt sich nicht um eine Ausbildung zur Erlangung neuer berufsrechtlicher Qualifikationen.

Seminarorganisation

Veranstaltungsort

Institut für Gesundheitsförderung und Prävention, Haideggerweg 40, 8044 Graz
Auf Anfrage sind Inhouse-Schulungen möglich.

Anmeldung

Eine Online-Anmeldung ist bis spätestens **Freitag, 14.05.2021** möglich:

www.ifgp.at (Fort- und Weiterbildung)

Die Platzvergabe erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldung, es besteht eine begrenzte Teilnehmerzahl.

Information und Rückfragen

Sie haben Interesse? Bitte wenden Sie sich an:



Institut für Gesundheitsförderung und Prävention GmbH

Haideggerweg 40

8044 Graz

Tel. +43 / (0)50 / 2350 – 37900

Fax. +43 / (0)50 / 2350 – 77900

fortbildung-tabak@ifgp.at

www.ifgp.at