



Fortbildung zur Beratung und Entwöhnung bei Tabakabhängigkeit

Seminarinformation 2023

1.2.2023



**Institut für Gesundheitsförderung
und Prävention GmbH**

www.ifgp.at



josefhof

Allgemeine Informationen

Die Fortbildungsreihe zur Beratung und Entwöhnung bei Tabakabhängigkeit wurde nach internationalen Standards, Leitlinien und Best-Practice-Modellen erstellt. In sechs Modulen werden niederschwellige Beratungstechniken und konkrete Entwöhnungsmethoden bei Tabakabhängigkeit vermittelt. Jedes Modul kann unabhängig voneinander besucht werden.

Zielgruppe

- Ärztinnen und Ärzte
- Klinische Psychologinnen und Psychologen
- Gesundheitspsychologinnen und Gesundheitspsychologen
- Fachpersonen aus dem Gesundheits- und Sozialwesen

Vortragende und Methoden

Unsere Referentinnen und Referenten haben langjährige Erfahrung in der Tabakentwöhnung und in der Beratung bei Tabakabhängigkeit. Die Seminarinhalte haben einen hohen Bezug zur Praxis. Alle vermittelten Interventionen, Techniken und Materialien werden mit zahlreichen Fallbeispielen erprobt und eingeübt.

Anrechenbarkeit als Fort- und Weiterbildung

Die Module sind anrechenbar, und zwar als

- Diplomfortbildungspunkte (DFP) gem. der Österr. Ärztekammer (ÖÄK)
- Pflichtfortbildungspunkte gem. Österr. Hebammengremium (ÖHG) lt. § 37(6) Hebammen-Gesetz¹
- Fort- und Weiterbildungsveranstaltung gem. Psychologengesetz
- Fort- und Weiterbildung gem. den Fortbildungsrichtlinien des Österr. Gesundheits- und Krankenpflegeverbands (ÖGKV)

Entsprechende Einheiten sind auf den Teilnahmebestätigungen ausgewiesen.

¹ Für die Module Theoretischer Hintergrund, Beratung bei Tabakabhängigkeit und Motivational Interviewing werden Pflichtfortbildungspunkte anerkannt.

Module im Überblick

| Modul | Referentinnen/Referenten | Termine 2023 | Einheiten 1 EH = 45 min | Kosten |
|--|--|--|----------------------------|--------------------------|
| Theoretischer Hintergrund | Mag. Bernhard Stelzl (Psychologe, Gesundheitsförderung und Public Health, ÖGK) | 31.05.2023 9.00-18.00 | 10 EH | EUR 250,- exkl. MwSt. |
| Tabakentwöhnung *) | Mag. Claudia Kurat (Klinische und Gesundheitspsychologin, GE Josefhof, BVAEB) | 01. und 02.06.2023 jeweils 9.00-18.00 | 20 EH | EUR 500,- exkl. MwSt. |
| Nikotinersatztherapie und andere medikamentöse Hilfsmittel | Dr. Ursula Auer-Nimmrichter (Ärztliche Leitung der GE Josefhof, BVAEB) | 13.06.2023 9.00 -13:00 | 5 EH | EUR 125,- exkl. MwSt. |
| Beratung bei Tabakabhängigkeit | MMag. Sophie Meingassner (Klinische und Gesundheitspsychologin, ÖGK, Rauchfrei Telefon) | 14.06.2023 9.00 -18.00 | 10 EH | EUR 250,- exkl. MwSt. |
| Motivational Interviewing | Mag. Herwig Thelen (Klinischer und Gesundheitspsychologe in freier Praxis) | 03. und 04.07.2023 jeweils 9.00-18.00 | 20 EH | EUR 500,- exkl. MwSt. |
| Kurzberatung bei Tabakabhängigkeit für Ärztinnen/Ärzte **) | MMag. Sophie Meingassner (Klinische und Gesundheitspsychologin, ÖGK, Rauchfrei Telefon) | auf Anfrage | 5 EH | auf Anfrage |

Zugangsvoraussetzungen

*) Für die Teilnahme am Modul **Tabakentwöhnung** ist eine ärztliche, klinisch-psychologische und/oder gesundheitspsychologische Grundausbildung erforderlich.

) Das Modul **Kurzberatung bei Tabakabhängigkeit richtet sich ausschließlich an Ärztinnen und Ärzte.

Inhalte im Detail

Modul „Theoretischer Hintergrund“

Allgemeine Daten und Fakten zum Rauchen und rund um das Thema rauchbedingte Folgeerkrankungen; Tabakprävention in Österreich; Diagnostik und Anamnese der Tabakabhängigkeit; Stadien der Änderungsbereitschaft.

Modul „Tabakentwöhnung“

Aufbau, Ziele, Bausteine, Inhalte und Materialien eines achtwöchigen, ambulanten Tabakentwöhnungsprogramms; Expertenempfehlung zur praktischen Umsetzung des Programms.

Modul „Nikotinersatztherapie und andere medikamentöse Hilfsmittel“

Nikotinersatztherapie und medikamentöse Hilfsmittel in der Tabakentwöhnung; First-Line- und Second-Line-Medikamente; nicht empfohlene medikamentöse Hilfsmittel.

Modul „Beratung bei Tabakabhängigkeit“

Wirksame Interventionen und Beratungstechniken in Abhängigkeit vom Stadium der Änderungsbereitschaft und der Ausprägung der Abhängigkeit; 5-A-Methode; österreichweites Rauchfreitelefon und entsprechende Kooperationsmöglichkeiten.

Modul „Motivational Interviewing“

Grundhaltung, Prinzipien und Methoden der Motivierenden Gesprächsführung; Kurzinterventionen; Fallen der Gesprächsführung.

Modul „Kurzberatung bei Tabakabhängigkeit für Ärztinnen und Ärzte“

Kurzintervention in der Primärversorgung; minimaler Beratungsablauf vor dem Hintergrund der in der Praxis oft geringen Zeitressourcen (3-A-Methode).

Abschluss

Teilnehmende einzelner Module erhalten eine Teilnahmebestätigung.

In Abhängigkeit der bereits bestehenden beruflichen Qualifikation und nach Absolvieren von mehreren Modulen der Fortbildungsreihe können Diplome wie folgt erworben werden.

Diplom für Tabakentwöhnung

Nach Teilnahme an den Modulen „Theoretischer Hintergrund“, „Tabakentwöhnung“ und Modul „Nikotinersatztherapie“ erhalten folgende Berufsgruppen das *Diplom für Tabakentwöhnung nach dem Qualitätsstandard der österreichischen Sozialversicherung*:

- Ärztinnen und Ärzte
- Klinische Psychologinnen und Psychologen
- Gesundheitspsychologinnen und Gesundheitspsychologen

Diplom für Beratung bei Tabakabhängigkeit

Nach Teilnahme an den Modulen „Theoretischer Hintergrund“, „Beratung bei Tabakabhängigkeit“ und „Nikotinersatztherapie“ wird das *Diplom für Beratung bei Tabakabhängigkeit nach dem Qualitätsstandard der österreichischen Sozialversicherung* erworben.

Wichtig! Die Inhalte der Module werden als Weiterbildung vermittelt. Das bedeutet, dass diese im Rahmen bereits bestehender beruflicher Qualifikationen angewandt werden können. Es handelt sich nicht um eine Ausbildung zur Erlangung neuer berufsrechtlicher Qualifikationen.

Seminarorganisation

Veranstaltungsort

Institut für Gesundheitsförderung und Prävention, Haideggerweg 40, 8044 Graz

Auf Anfrage bzw. in Abhängigkeit des gewünschten Durchführungsortes ist ggf. auch eine Umsetzung als Inhouse-Schulung möglich.

Anmeldung

Ausschließlich Online-Anmeldung bis spätestens **Mittwoch, 10. Mai 2023** unter: www.ifgp.at (**Fort- und Weiterbildung**)

Die Platzvergabe erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldungen, es besteht eine begrenzte Teilnehmerzahl.

Stornobedingungen

Stornierungen müssen schriftlich erfolgen und sind bis zwei Wochen vor Start der Fortbildungsreihe (**Dienstag, 16. Mai 2023**) kostenlos. Bis zum achten Tag vor Beginn des jeweiligen Moduls werden 50 % der Kosten verrechnet. Ab dem **siebenten Tag** vor Beginn oder bei Nichterscheinen werden die vollen Kosten des jeweiligen Moduls verrechnet. Es besteht die Möglichkeit, Ersatzpersonen zu nennen. Das IfGP behält sich vor, aus triftigen Gründen (z.B. unvorhersehbare Trainerausfälle, Unterschreitung der Mindestteilnehmerzahl) kurzfristig einzelne Module abzusagen bzw. ggf. auf einen späteren Ersatztermin auszuweichen. Stornokosten für Hotel- oder Reisebuchungen werden nicht ersetzt.

Information und Rückfragen

Sie haben Interesse? Bitte wenden Sie sich an:



Institut für Gesundheitsförderung und Prävention GmbH

Haideggerweg 40, 8044 Graz

Tel. +43 / (0)50 / 2350 – 37900

Fax. +43 / (0)50 / 2350 – 77900

fortbildung-tabak@ifgp.at

www.ifgp.at